



COMUNE DI
CAVALLINO - TREPORTI

MENU "AUTUNNO-INVERNO" **SENZA LUGUMI**

ASILO NIDO COMUNALE
COMUNE DI CAVALLINO

Anno scolastico 2024-2025 - agg: 05ott23

sode
QUALITY OF LIFE

PRIMA
SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUN.	Pasta NO SOIA al pomodoro	Prosciutto cotto	CAROTE ALL'OLIO
MAR.	Crema patate cavolfiori pastina NO SOIA	Stracchino	CAROTE AL VAPORE
MER.	Risotto alle verdure NO LEGUMI	Cubetti di petto di pollo SENZA FARINA	Insalata mista
GIOV.	Pasta NO SOIA olio e parmigiano	MERLUZZO ALL'OLIO	Purè di patate / Spinaci all'olio
VEN.	Passato di verdura con pastina NO SOIA	Uova strapazzate	FINOCCHI ALL'OLIO

SECONDA
SETTIMANA

LUN.	Risotto alla parmigiana	Pollo arrosto	Carote al prezzemolo
MAR.	Crema di zucca con riso	Spezzatino di manzo	Insalata mista
MER.	Pasta NO SOIA al pomodoro	Asiago	Bieta al tegame
GIOV.	Passato di verdura pastina NO SOIA	Polpette di merluzzo	Patate arrosto / Cappuccio julienne
VEN.	Pasta NO SOIA ALL'OLIO	Prosciutto cotto	Bieta tritata

TERZA
SETTIMANA

LUN.	Pasta NO SOIA olio e parmigiano	Merluzzo al pomodoro	Insalata mista
MAR.	Risotto con la zucca	Uova strapazzate	Finocchio alla julienne
MER.	PASTA NO SOIA al ragù	Asiago	Carote alla julienne
GIOV.	Passato di verdura (NO LEGUMI E NO ORZO)	Bocconcini di tacchino	Cavolfiori all'olio
VEN.	Pasta NO SOIA ALL'OLIO	Prosciutto cotto	Spinaci al tegame

QUARTA
SETTIMANA

LUN.	Riso alle verdure NO LEGUMI	Arrosto di tacchino	INSALATA MISTA
MAR.	Pasta NO SOIA al pomodoro	MERLUZZO ALL'OLIO	Spinaci brasati
MER.	PASTA NO SOIA AL POMODORO	Prosciutto cotto	Insalata mista
GIOV.	PASTA NO SOIA ALL'OLIO	Polpettine di manzo	Carote alla julienne
VEN.	Pasta NO SOIA al sugo vegetariano	Stracchino	PATATE ALL'OLIO / Bieta al limone

NOTE PER DIETA:

ESCLUDERE TUTTI I LEGUMI (fave, piselli, lenticchie, fagioli, fagiolini, ceci, cicerchie, lupini, soia e arachidi).

È sempre necessario controllare le etichette dei cibi che vengono utilizzati per la preparazione dei pasti per evitare di introdurre l'allergene, che si può ritrovare come ingrediente in altri cibi.

Termini sulle etichette che indicano la presenza di legumi: fagioli, lupini, fave, lenticchie, piselli, ceci, fagiolini, soia, farine di lupino, concentrati proteici di lupino, proteine vegetali, ecc