



COMUNE DI
CAVALLINO - TREPORTI

MENU "AUTUNNO-INVERNO" **SENZA GLUTINE**
SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE
COMUNE DI CAVALLINO
Anno scolastico 2024-2025 - agg: 07ott24



		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
PRIMA SETTIMANA	LUN.	Pasta SG olio e parmigiano	MERLUZZO ALL'OLIO	Cavolo cappuccio julienne	Frutta
	MAR.	Pasta SG al pesto	Prosciutto cotto	Fagiolini al vapore	Frutta
	MER.	Passato di verdura NO CROSTINI	Mozzarella	Spinaci al vapore	Frutta
	GIOV.	Riso al pomodoro	Fettina di pollo al limone	Insalata e carote	Frutta
	VEN.	PASTA SG BURRO E SALVIA	PROSCIUTTO COTTO	Finocchi alla julienne	Yogurt SG
SECONDA SETTIMANA	LUN.	Pasta SG pomodoro e olive	Hamburger di tacchino	Spinaci al vapore	Frutta
	MAR.	Pasta SG olio e parmigiano	Filetto di merluzzo ALL'OLIO	Carote alla julienne	Frutta
	MER.	Crema di zucca NO PASTINA	Asiago	Bieta al tegame	Frutta
	GIOV.	PASTA SG AL RAGU'	PROSCIUTTO COTTO	Insalata e carote	Yogurt SG
	VEN.	RISO ALL'OLIO	Uova strapazzate	Cavolfiore al vapore	Frutta
TERZA SETTIMANA	LUN.	Riso alla zucca	Montasio	Cavolfiori al vapore	Budino SG
	MAR.	Pasta SG al ragù	Piselli all'olio	Cappuccio alla julienne	Yogurt SG
	MER.	Passato di verdura NO CROSTINI	Scaloppina di pollo NO FARINA	Carote prezzemolate	Frutta
	GIOV.	Pizza margherita SENZA GLUTINE	Prosciutto cotto	Insalata	Frutta
	VEN.	Pasta SG olio e parmigiano	Filetto di merluzzo ALL'OLIO	Fagiolini al vapore	Frutta
QUARTA SETTIMANA	LUN.	Pasta SG ai formaggi	Prosciutto cotto	Carote al vapore	Frutta
	MAR.	Riso all'olio	Arrosto di tacchino	Cappuccio alla julienne	Frutta
	MER.	Pasta SG all'olio	Filetto di merluzzo pizzaiola SG	Insalata	Frutta
	GIOV.	PASTA SG AL POMODORO	Asiago	Bieta all'olio	Frutta
	VEN.	PASTA SG ALL'OLIO	Uova strapazzate	Finocchi alla julienne	Mousse

NOTE PER DIETA:

ESCLUDERE TUTTI GLI ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE (pasta di semola, pasta di semola integrale, gnocchi di patate, gnocchi di semolino, pizza, pane) e SOSTITUIRE

CON PRODOTTI SENZA GLUTINE IDONEI (Pasta senza glutine di mais o di riso, Riso, Gnocchi SG di patate, Pane SG)

In tutte le preparazioni che prevedono l'utilizzo di farina o pane grattugiato UTILIZZARE ESCLUSIVAMENTE FARINA DI RISO O MAIZENA O PANE GRATTUGIATO SENZA GLUTINE)