



COMUNE DI  
CAVALLINO - TREPORTI

MENU "AUTUNNO-INVERNO" **SENZA GLUTINE**

ASILO NIDO COMUNALE  
COMUNE DI CAVALLINO

Anno scolastico 2024-2025 - agg: 05ott23

**sode**  
QUALITY OF LIFE

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
PRIMA SETTIMANA	LUN.	Pasta <b>SG</b> al pomodoro	Prosciutto cotto	<b>Carote all'olio</b>
	MAR.	Crema patate cavolf. E pastina <b>SG</b>	Stracchino	Fagiolini in umido
	MER.	Risotto alle verdure	Cubetti di pollo <b>NO FARINA</b>	Insalata mista
	GIOV.	Pasta <b>SG</b> olio e parmigiano	Merluzzo al forno <b>NO PANE GRATT</b>	Purè di patate / Spinaci all'olio
	VEN.	Passato di verdura pastina <b>SG</b>	Uova strapazzate	Finocchi gratin <b>NO PANE GRATT</b>
SECONDA SETTIMANA	LUN.	Risotto alla parmigiana	Pollo arrosto	Carote al prezzemolo
	MAR.	Crema di zucca con riso	Spezzatino di manzo	Insalata mista
	MER.	Pasta <b>SG</b> al pomodoro	Asiago	Bieta al tegame
	GIOV.	Passato di verdura e pastina <b>SG</b>	Polpette di merluzzo <b>SG</b>	Patate arrosto / Cappuccio julienne
	VEN.	Pasta <b>SG</b> e fagioli	Prosciutto cotto	Bieta tritata
TERZA SETTIMANA	LUN.	Pasta <b>SG</b> olio e parmigiano	Merluzzo al pomodoro	Insalata mista
	MAR.	Risotto con la zucca	Uova strapazzate	Finocchio alla julienne
	MER.	<b>PASTA SG AL RAGU'</b>	<b>PISELLI AL POMODORO</b>	Carote alla julienne
	GIOV.	Passato verdura con <b>PASTINA SG</b>	Bocconcini di tacchino	Cavolfiori all'olio
	VEN.	Pasta <b>SG AL POMODORO</b>	Asiago	Spinaci al tegame
QUARTA SETTIMANA	LUN.	Riso alle verdure	Arrosto di tacchino	Fagiolini all'olio
	MAR.	Pasta <b>SG</b> al pomodoro	<b>MERLUZZO ALL'OLIO</b>	Spinaci brasati
	MER.	Pasta <b>SG</b> e fagioli	Prosciutto cotto	Insalata mista
	GIOV.	<b>PASTA SG ALL'OLIO</b>	Polpettine di manzo	Carote alla julienne
	VEN.	Pasta <b>SG</b> al sugo vegetariano	<b>STRACCHINO</b>	Polentina / Bieta al limone

NOTE PER DIETA:

ESCLUDERE TUTTI GLI ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE (pasta di semola, pasta di semola integrale, gnocchi di patate, gnocchi di semolino, pizza, pane) e

SOSTITUIRE CON PRODOTTI SENZA GLUTINE IDONEI (Pasta senza glutine di mais o di riso, Riso, Gnocchi SG di patate, Pane SG)

In tutte le preparazioni che prevedono l'utilizzo di farina o pane grattugiato UTILIZZARE ESCLUSIVAMENTE FARINA DI RISO O MAIZENA O PANE GRATTUGIATO SENZA GLUTINE)