



COMUNE DI
CAVALLINO - TREPORTI

MENU "AUTUNNO-INVERNO" **SENZA GLUTINE**

ASILO NIDO COMUNALE
COMUNE DI CAVALLINO

Anno scolastico 2024-2025 - agg: 05ott23

sode
QUALITY OF LIFE

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
PRIMA SETTIMANA	LUN.	Pasta SG al pomodoro	Prosciutto cotto	Carote all'olio
	MAR.	Crema patate cavolf. E pastina SG	Stracchino	Fagiolini in umido
	MER.	Risotto alle verdure	Cubetti di pollo NO FARINA	Insalata mista
	GIOV.	Pasta SG olio e parmigiano	Merluzzo al forno NO PANE GRATT	Purè di patate / Spinaci all'olio
	VEN.	Passato di verdura pastina SG	Uova strapazzate	Finocchi gratin NO PANE GRATT
SECONDA SETTIMANA	LUN.	Risotto alla parmigiana	Pollo arrosto	Carote al prezzemolo
	MAR.	Crema di zucca con riso	Spezzatino di manzo	Insalata mista
	MER.	Pasta SG al pomodoro	Asiago	Bieta al tegame
	GIOV.	Passato di verdura e pastina SG	Polpette di merluzzo SG	Patate arrosto / Cappuccio julienne
	VEN.	Pasta SG e fagioli	Prosciutto cotto	Bieta tritata
TERZA SETTIMANA	LUN.	Pasta SG olio e parmigiano	Merluzzo al pomodoro	Insalata mista
	MAR.	Risotto con la zucca	Uova strapazzate	Finocchio alla julienne
	MER.	PASTA SG AL RAGU'	PISELLI AL POMODORO	Carote alla julienne
	GIOV.	Passato verdura con PASTINA SG	Bocconcini di tacchino	Cavolfiori all'olio
	VEN.	Pasta SG AL POMODORO	Asiago	Spinaci al tegame
QUARTA SETTIMANA	LUN.	Riso alle verdure	Arrosto di tacchino	Fagiolini all'olio
	MAR.	Pasta SG al pomodoro	MERLUZZO ALL'OLIO	Spinaci brasati
	MER.	Pasta SG e fagioli	Prosciutto cotto	Insalata mista
	GIOV.	PASTA SG ALL'OLIO	Polpettine di manzo	Carote alla julienne
	VEN.	Pasta SG al sugo vegetariano	STRACCHINO	Polentina / Bieta al limone

NOTE PER DIETA:

ESCLUDERE TUTTI GLI ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE (pasta di semola, pasta di semola integrale, gnocchi di patate, gnocchi di semolino, pizza, pane) e

SOSTITUIRE CON PRODOTTI SENZA GLUTINE IDONEI (Pasta senza glutine di mais o di riso, Riso, Gnocchi SG di patate, Pane SG)

In tutte le preparazioni che prevedono l'utilizzo di farina o pane grattugiato UTILIZZARE ESCLUSIVAMENTE FARINA DI RISO O MAIZENA O PANE GRATTUGIATO SENZA GLUTINE)