



COMUNE DI  
CAVALLINO - TREPORTI

MENU' "PRIMAVERA/ESTATE" **SENZA GLUTINE**  
SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE  
COMUNE DI CAVALLINO  
Anno scolastico 2020/2021



		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	LUN.	Riso alla crema di zucchine NO GLUT	Asiago Dop	Patate condite	Frutta
	MAR.	Pasta alle verdure NO GLUT	Frittata di uova	Cavolo cappuccio julienne	Budino NO GLUT
	MER.	Gnocchi burro/salvia NO GLUT	Piselli bio brasati	Carote bio julienne	Frutta
	GIOV.	Pasta all'olio e parmigiano NO GLUT	Seppioline in umido	Polenta NO GLUT	Yogurt NO GLUT
	VEN.	Pasta ai formaggi NO GLUT	Fettina pollo c/verdure miste NO GLUT	Fagiolini conditi	Purea frutta NO GLUT
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	LUN.	Pasta alle verdure bianca NO GLUT	Spezzatino di tacchino c/carote		Frutta
	MAR.	Pasta al ragu' di manzo NO GLUT		Fagiolini al vapore	Budino NO GLUT
	MER.	Pasta alla mammarosa NO GLUT	Fagioli all'uccelletto NO GLUT	Zucchine all'olio	Gelato NO GLUT
	GIOV.	Pasta al pomodoro e olive NO GLUT	Formaggio Mozzarella	Pomodori	Purea frutta NO GLUT
	VEN.	Riso al pomodoro NO GLUT	Filetto di merluzzo alla livornese NO GLUT	Insalata di pomodori	Frutta
<b>TERZA SETTIMANA</b>	LUN.	Pasta alle verdure c/pomodoro NO GLUT	Bastoncini di merluzzo NO GLUT	Cappuccio julienne	Frutta
	MAR.	Orzotto c/spinaci o zucchine NO GLUT	Bocconcini di tacchino c/piselli NO GLUT		Yogurt NO GLUT
	MER.	Pasta olio e parmigiano NO GLUT	Frittata di uova c/zucchine	Carote julienne	Purea frutta NO GLUT
	GIOV.	Pizza margherita NO GLUT		Insalata di pomodori	Gelato NO GLUT
	VEN.	Ravioli ricot./spinaci burro e salvia NO GLUT	Insalata di legumi NO GLUT	Zucchine all'olio	Frutta
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	LUN.	Pasta alla pizzaiola NO GLUT	Prosciutto cotto s/lattosio e polif. NO GLUT	Carote alla julienne	Purea frutta NO GLUT
	MAR.	Riso alla parmigiana NO GLUT	Filettone di merluzzo panato NO GLUT	Zucchine all'olio	Frutta
	MER.	Pasta al pomodoro NO GLUT	Form. Casatella dop	Fagiolini al vapore	Frutta
	GIOV.	Spezzatino di manzo c/patate NO GLUT		Cavolo cappuccio julienne	Budino NO GLUT
	VEN.	Pasta al pesto NO GLUT	Straccetti pollo c/piselli NO GLUT		Frutta

Prodotti surgelati all'origine: pesce, bastoncini merluzzo, merluzzo, seppie, fagioli borlotti, carciofi e fondi, mais, fettine fesa tacchino. Prodotti surgelati bio: spinaci, fagiolini, piselli, carote rondelle, gnocchi e pasta per lasagne. Prodotti bio: pasta secca, riso, pelati e passata, mele, arance, patate, pomodori freschi, finocchi, fagioli secchi per minestre, uova pastorizzate e a guscio, mozzarella, ricotta, stracchino/crescenza, yogurt, latte uht, burro aceto di mele, confettura. Carne bio per il 15%