



Curriculum Vitae LISA TARGHETTA

| | |
|--------------------------------|--|
| POSIZIONE | Organizzazione attività fitness: corsi collettivi fitness |
| RESPONSABILITÀ | aerobica, step, functional training, ginnastica posturale, ginnastica per la terza età, nordic walking |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Organizzazione di attività ricreative per animazione di base |
| ASD/AZIENDA / INDIRIZZO | Polisportiva dilett. Laguna Nord/ Camping Enzo Stella Maris, Union Lido |
| TIPO DI ATTIVITÀ | Responsabile, insegnante corsi collettivi fitness |
| <i>Istruzione e formazione</i> | 1997 - in corso |
| | Diploma Liceo scientifico |
| INIZIO ATTIVITA' | |
| STUDI PRINCIPALI | Diploma Universitario ISEF - punteggio 103/110 Università di Bologna / sede di Padova |
| ISTITUZIONE | Corpo Umano, Anatomia, Discipline Sportive, Ginnastica educativa, Posturale, Correttiva, scienze dell'alimentazione, educazione motoria del bambino |
| DISCIPLINE STUDIATE | rieducazione motoria dell'adulto con dismorfismo posturale ecc. |
| LINGUA PARLATA | Italiano, Inglese buono/Tedesco discreto |
| ABILITÀ E COMPETENZE | Da sempre impegnata nello sport e nell'associazionismo |
| SOCIALI | Sono in grado di organizzare e gestire corsi di discipline sportive -non agonistiche- dedicati a specifiche tipologie di persone: anziani, bambini, adulti , ecc. e in diversi ambienti e contesti quali palestra, piscina, spiaggia, tappeto erboso, ecc. |

**ABILITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Faccio periodicamente corsi di aggiornamento per approfondire nuove tecniche di allenamento INDOOR e OUTDOOR

Riesco facilmente a stabilire un contatto con le persone da trattare e dispongo di buone capacità di *problem solving*.

**ABILITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE**

MS-Office (word, excel, powerpoint) e altri tipi di editor testi (tipo pages), conoscenze base di gestionale hotel.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Attualmente seguo 5 corsi collettivi per conto di una ASD in forma di polisportiva, per un totale di circa 80/100 soci della sezione fitness, collaboro con una palestra privata nell'insegnamento in corsi collettivi di stretching dinamico e yoga fit, durante l'estate sono capo animatore presso un'azienda ricettiva del territorio, seguo l'attività di gestione e prenotazione di alcuni immobili in locazione turistica

Lisa Targhetta

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.